

# 市民病院ニュース

Higashimatsuyama Municipal Hospital  
東松山市立市民病院  
〒355-0005 埼玉県東松山市大字松山2392番地  
TEL:0493-24-6111 FAX:0493-22-0887

News from Municipal Hospital

## 第8号

### ～新しい病院事業管理者兼院長が就任しました～

本年4月より、当院の病院事業管理者兼院長として杉山聡(すぎやまさとる)が就任しました。新たな体制のもと職員が一丸となり、より質の高い、安心できる医療サービスの提供を目指していきます!

平成31年4月より、東松山市立市民病院の事業管理者兼病院長を拝命いたしました杉山聡です。

市民病院は、昭和32年に東松山市国保直営診療所として現所在地に設立され、昭和42年に東松山市立市民病院に改称されて以降、着実に標榜科と病床数を拡大し、比企郡を中心とした地域住民の医療と健康増進に尽力してまいりました。

しかしながら、地方の公立病院を取り巻く環境は、少子高齢化の進展や医師の偏在化などによって年々厳しさを増しており、当院においてもそれは例外ではなく、慢性的な医師不足等により、診療体制や経営成績において十分な成果が得られていない状況がここ数年続いています。

そのため、現在当院では、平成29年度から4年間にわたる「東松山市立市民病院新改革プラン」を策定し、健全な経営基盤の下で常に質の高い医療を提供することを目標に掲げ、様々な取り組みを進めております。

今後、比企地域における高齢者人口の割合は増加の一途を辿ることが予測されています。それに伴い医療需要の拡大も見込まれることから、当院においても安定した医師の確保と経営基盤の強化が早急に求められ、また同時に、医療資源の乏しい当該エリアにおいては、地域の医療機関との連携も不可欠であり、近隣の基幹病院やクリニックのほか、関連大学病院とも緊密な連携を図りながら地域の医療を支えていくことが重要です。

さらには、高齢者が住み慣れた環境の中で最期まで自分らしい生き方を送るために、今後は近隣の福祉施設等との連携推進や在宅患者のバックアップ機能強化など、住民が安心して暮らせる体制づくりを行うことも圏域内唯一の公立病院の重要な役割ととらえ、積極的に進めていきたいと考えております。

今後私は、市民病院の経営の最高責任者として、地域が求める医療を継続的に提供していくため、必要なスタッフの確保と医療機器並びに施設の機能維持・強化によって診療体制の充実を図り、地域の基幹病院として住民の皆様から頼られる病院づくりに邁進してまいります。

東松山市立市民病院 病院事業管理者兼病院長 **杉山 聡**



## Contents

新しい病院事業管理者兼院長が就任しました

新しい仲間が加わりました!(新規採用職員の紹介)

健診室からのお知らせ ほか

外来担当医表

# 新しい仲間が加わりました!

## ◆看護部 内田 絵美子

4月に入職し、2ヶ月が経ちました。知識・技術の不足を痛感することもあります。先輩方のご指導や患者さんから「新人さん頑張って。」という言葉に支えられながら一日一日を大切に日々学んでいます。人の命に関わる職業であることの責任の重さに不安や緊張を感じる中、先輩方と確認しながら丁寧に援助を行うことを心掛けています。患者さんの思いを大切にしながら、笑顔を忘れずスタッフからも信頼される看護師になれるよう、これからも知識・技術・態度を磨き努力をしていきます。

日々の仕事、患者さんとの関わりの中で成長していきたいと思っています。



## ◆看護部 三村 彩華

看護師として働き始め、生命に対する責任の重さを日々感じています。看護師は日常生活援助から診療補助など様々な仕事内容を同時にこなす器用さ、患者さん一人ひとりに合った方法を考えられる知識の豊富さが必要であることを知りました。

自分は不器用で知識もまだまだ足りず、社会人としても未熟であり、言葉遣いや関わり方など学ぶことがたくさんあります。

緊張や不安も学生の頃とは比べ物になりませんが、先輩方が教えてくださっている時間を無駄にしないよう、一つひとつのことを確実に覚えていき、動ける看護師を目指します!



## ◆リハビリテーション科 西目 大輝

市民病院に勤務してまだ日は浅いですが、患者さんにたくさん元気を貰い楽しく過ごすことができている。本来であれば、不安を抱える患者さんを励ます立場ですが、私の方が激励されているかのようです。そんなパワー溢れる地域で働けることをうれしく思います。

私は現在、整形外科病棟で股関節と膝関節の術後や腰椎圧迫骨折の患者さんのリハビリを中心に行っています。関節の動き、筋力、歩行など早期から練習し、患者さん一人ひとりの異なる症状や環境の中で生活の質を上げられるように一生懸命勉強していきたいと思っています。

これからもよろしくお願ひいたします。



## ◆健診放射線科 堀 遙香

4月から診療放射線技師として働き始めて、早くも2ヶ月以上が経ちました。最初は、右も左もわからない状態で、毎日が瞬間に過ぎ去っていましたが、先輩や同期の方にご指導いただき、最近は一人で一般撮影をすることが多くなりました。そのような中で患者さんから「新人さん? これからも頑張ってね。」と声をかけていただき、速くて正確な撮影ができるように頑張ろうという気持ちになりました。

今後は、オンコール(緊急呼び出し)にも加わりますので、患者さんにより良い検査を提供できるように自分自身をスキルアップさせていきたいと思っています。



## ◆健診放射線科 山崎 貴雄

市民病院に勤め始めて、数ヶ月が経ちました。健診放射線科としての業務は、レントゲン撮影、CT、MRI、健診業務など様々なことを行っています。検査部位ごとに撮影方法や検査方法が異なるので、検査の予習や復習に追われる日々です。

その中で、検査後に患者さんから「ありがとう」という言葉をかけてもらう機会があり、より頑張っていこうという気持ちになりました。

これからもより良い検査を行っていけるように日々頑張ります。

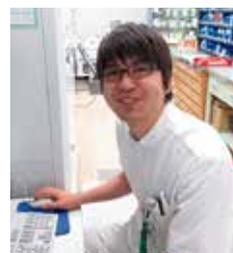
よろしくお願ひいたします。



## ◆薬剤科 清水 賢太

東松山市立市民病院の薬剤科に入職して数ヶ月が経ち、仕事や薬について様々なことを学ぶ日々でも充実しています。薬剤科では、内服薬の調剤、注射薬のセット、服薬指導などの業務を行っています。また、褥瘡(床ずれ)対策委員会などにも参加させていただいて、他職種の方々とコミュニケーションをとり、多様な視点から患者さんの治療に向き合える「チーム医療」に参加することにやりがいを感じています。

最適な医療を提供し、お薬を通じて患者さん一人ひとりに寄り添える薬剤師になりたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



## 健診室からのお知らせ

健康をテーマとしたテレビ番組が毎日のように放送され、最近では健康診断割引のある生命保険が登場するなど、健康に対する関心は年々高まりをみせていますが、充実した人生を送るために自分の健康状態を確認しておくことはとても大切なことです。

市民病院では、各種健康診断(人間ドック・特定健康診査・職場用健診)のほか、個別検診として各種がん検診(乳・大腸・胃)などを実施しており、人間ドックの基本項目には、腫瘍関連検査(腫瘍マーカー)や甲状腺機能検査、C型肝炎検査なども含まれています。

各種オプションも取り揃えておりますが、本年度より喫煙者にお勧めのオプションとして、胸部CT検査(追加料金あり)も加わりました。また、乳がん検診で使用するマンモグラフィは、昨年度に新たな機器を導入し、画質の向上と新たに加わったコンピュータ解析機能によって、これまでよりも診断精度の向上が期待できます。

たった1つの自分のからだを守る主役は“あなた”です。定期的に健康診断・人間ドックを受けましょう!



新たに導入したマンモグラフィ

## 糖尿病教室に参加してみませんか?

1978年4月に開校した糖尿病教室は今年で42年目を迎えました。当初は栄養士が栄養指導を行うための教室でしたが、今では、看護師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・管理栄養士が糖尿病と上手に付き合うためのポイント等をそれぞれの専門的な知識からわかりやすく解説する教室となっています。当院の外来に通っていない方でも気軽に参加できる教室ですので、興味のある方は、ぜひ一度お越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

開催概要	
日時	毎週金曜日14:30～ 祝日の場合は休校
場所	南館3階会議室
参加費・予約	不要

講師担当者	
1週目	薬剤師・理学療法士
2週目	管理栄養士
3週目	管理栄養士
4週目	臨床検査技師・看護師



## 地域医療に貢献してくれる仲間(正規職員)を募集しています!

- 職種 看護師 5名程度
- 採用日 令和2年4月1日
- 試験日 令和元年7月30日(火)  
※申込締切日は7月19日(金)
- 試験内容 作文・面接

☆受験資格・その他詳細については、HPか管理課(☎24-6111)へお問い合わせください。  
☆その他の採用情報は随時HPに掲載いたします!



## 本館地下休憩室をリニューアルしました!

当院を利用される方々が少しでもくつろげるよう、市民病院本館地下1階にある休憩室をリニューアルしました!  
雑誌や電子レンジ、電気ポットもございます。  
待ち時間等にぜひご利用ください!



## 病院敷地内全面禁煙になりました!

本年7月1日より、当院では健康増進と受動喫煙防止の観点から「敷地内全面禁煙」となりました。(駐車場に停めている車両内での喫煙もできません。)  
ご理解とご協力をお願いいたします。



## 本館改修工事が始まります!

老朽化した設備配管類等の更新や病室のリニューアルのため、本年7月から令和4年3月にかけて本館改修工事を実施します。  
工事中は、作業音や設備の利用制限等で病院を利用する方々にご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 病院長からのひと言

森野正明前院長から市民病院のタスキを受け継ぎました病院事業管理者兼病院長の杉山です。

市民病院は六十年余りに渡る長い歴史において、患者さんやそのご家族はもとより、地域住民、地域の医療・福祉の関係者など多くの方々に支えられてきたことを考えますと、病院事業管理者兼院長の任に当たり、大変、身の引き締まる思いがしています。

さて、少し自己紹介をさせていただきますと、私は東京都足立区の生まれで、昭和四十七年に埼玉医科大学の二期生として入学、昭和五十三年に卒業、同年四月に東北大学脳神経外科に入局しました。その後は大分医科大学、埼玉医科大学脳神経外科を経て、平成十六年から埼玉医科大学総合医療センター高度救命救急センターで救急医療に従事してきました。

これまで、東松山市との直接的な縁はありませんでしたが、これからは地域に愛着を持ちながら、市民病院を比企地区の基幹病院として機能する病院へと改革を進めていきたいと考えております。

今後とも皆様の暖かいご支援のほど、よろしくお願いたします。

# 外来診療担当医表

令和元年7月1日現在

○一般外来		月	火	水	木	金	土
内科	午前	朱	朱	杉(第1・3・5) 中埜(第2・4)	三浦(雄)	朱	当番医
		樺沢	古谷		樺沢	山本	
		小林	家村		西田	家村	
		松村	吉田	山口	松村	松村	
		成川	須賀原	須賀原	八木	須賀原	
	家村			吉田	吉田		
	午後				八木		
外科	午前	岡田	石塚	石塚	岡田	石塚	当番医 (第2・4週のみ)
					田中	石田(第3週のみ)	
整形外科	午前	清水	清水	石垣	清水	清水 (予約のみ)	第1:石垣 第2:板垣 第3:石垣 第4:清水 第5:板垣
		板垣	山崎(第1週休診) 石垣(第1週)	板垣	根岸(第1週休診) 石垣(第1週)	石垣	
			石垣 第1週以外10:30~	後藤		板垣 10:30~	
脳神経外科	午前	白田	白田	白田	杉山		当番医
			杉山	栗野	栗野	栗野	
	午後			当番医			
小児科	午前	古賀		本島	藤野		
				(予防接種のみ)			
皮膚科(注2)	午前		高橋		天方	麻生	
眼科	午前	稲田	稲田	稲田	稲田	稲田	
			中安		中安	中安	
	午後	(特殊検査のみ)	(特殊検査のみ)		(特殊検査のみ)	(特殊検査のみ)	
耳鼻咽喉科	午前	小川	小川	小川	小川	小川	
		柴崎			三浦(正)		
	午後	小川	小川	小川(注1)			
泌尿器科	午前	平野	桜井		平野	平野	平野(注2) (第2・4週のみ)
		吉岡		吉岡	吉岡	吉岡	
	午後			森本(第2・4)		平野	
○専門外来等		月	火	水	木	金	土
内科	午前	神経内科 成川			在宅酸素療法 睡眠時無呼吸症外来 朱(第4週のみ)		睡眠時無呼吸症外来 朱(第3週のみ)
	午後	糖尿病外来 堀越					
外科	午前					大腸・肛門外来 石田(第3週のみ) (一般外来併設)	
整形外科	午前		脊椎外来 山崎(第1週休診) (一般外来併設)	スポーツ外来 後藤 (一般外来併設)	スポーツ外来 根岸(第1週休診) (一般外来併設)	膝・股関節外来 清水 (一般外来併設)	
	午後	リウマチ外来 清水	リウマチ外来 清水				
脳神経外科	午後	もの忘れ・頭痛外来 杉山					
小児科	午後			予防接種			
泌尿器科	午前						小児泌尿器・ おねしょ外来 小林(第2週のみ)
耳鼻咽喉科	午後		補聴器外来 小川			補聴器外来 (補聴器調整のみ)	

★午前の診療受付時間は、8時30分から11時迄です。(再来機の受付は8時15分からです)

★午後の診療受付時間は、13時30分から15時30分迄です。

★専門外来は診療科や担当医によっては受付時間が異なる場合があります。総合受付か各診療科の窓口までご確認ください。

※ 担当医は、都合により変更になる場合があります。

注1)耳鼻咽喉科の水曜日の午後外来は、手術等の都合により休診になる場合があります。

注2)受付は10時30分までです。



最新の外来担当医表



休診情報