

市民病院ニュース

Higashimatsuyama Municipal Hospital
東松山市立市民病院

〒355-0005 埼玉県東松山市大字松山2392番地
TEL:0493-24-6111 FAX:0493-22-0887

News from City Hospital

第3号



～自衛消防訓練～

もしもの時に備え、市民病院では年2回の自衛消防訓練を実施しています。訓練では、医療職・事務職を問わず、毎回30名程度が参加して消火訓練・通報訓練・避難訓練などを行っています。今回は比企広域消防本部のご協力をいただき、はしご付消防車を使用した救出訓練を行いました。

職員募集中!!

市民病院では現在、看護師等の職員を募集しています。詳しくは管理課までお問い合わせください。

<http://hmy-municipalhosp.jp/>

Contents

在籍医師(常勤医師)のご紹介	P2
市民病院 看護部です!	P5
病院だより(市民ボランティア・X'masコンサート・市内駅伝)	P6
お知らせ(救急病院の指定・救急ダイヤル・イベントのご紹介)	P7
外来担当医表・特殊専門外来	P8

市民病院在籍医師 のご紹介 (常勤医師)

新年明けましておめでとうございます。

2015年最初の市民病院ニュースは医師の紹介からスタートです!!

市民病院の先生ってどんな人?お医者さんって怖い??

そんなことはありません。優しく楽しい先生もたくさん在籍しています。

今回は、そんな先生の横顔を、ちょっとだけご紹介いたします!!

院長(小児科)



森野 正明(もりの まさあき)

採用時期:平成26年4月

派遣元病院:埼玉医科大学国際医療センター

専門分野など:小児疾患全般に対応しています。鈴木小児科部長と連携して、育児相談や予防注射などの疾病予防や、地域の小児保健の充実に努めています。腎尿路疾患や膠原病についてはより専門的な相談を行っています。

医師を志したきっかけ:祖父の療養が医師を志す動機となりました。

信条・診療の際に心掛けていること:地域医療の基本は、生まれ、育ち、生活し、慣れ親しんだ地元で健康に暮らせるようお手伝いをする事。

趣味・最近ハマっていること:囲碁、家庭菜園

副院長(内科)



須賀原 裕一(すがはら ゆういち)

採用時期:平成20年5月

派遣元病院:埼玉医科大学病院

専門分野など:血液内科が専門です。大学病院では、無菌病室での造血幹細胞移植、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液腫瘍性疾患の治療を多く行ってきました。当院では無菌室での治療は設備の関係上行えませんが、ご高齢の患者様が多いこともあり、輸血、化学療法などで無菌室を必要としない治療を大学病院まで通わずに地元で行えるようにしております。

医師を志したきっかけ:調子の悪い人の相談にのれるような仕事ができれば役に立つと思ったから。血液内科は細胞生物学に興味があったのと、当時の親しい先輩から勧めら

れたこともあり選択しました。

信条・診療の際に心掛けていること:“常に教科書どおりに進めること。行き過ぎも不足もないように”が方針です。医学は、ほぼ全世界共通と言ってもよい分野ですので、標準どおりに診療をすれば、世界中でほぼ共通の評価ができると思います。

趣味・最近ハマっていること:趣味は音楽ですが、“同じアホなら踊らにゃ損々”とあるように、歌うこと・合唱が好きですので、院内ではX'masやセタコンサートなどで皆様と一緒に歌える機会が持てることを嬉しく思っています。昨年暮れには、市制60周年記念のベートーベン第九演奏会にも出演しました。

副院長(泌尿器科)



平野 大作(ひらの だいさく)

採用時期:平成25年4月

派遣元病院:日本大学医学部

専門分野など:これまで、泌尿器科疾患の中でも前立腺がんの適切な診断治療をテーマに取り組んできました。前立腺がんは、悪性度が高く適切な治療を要するものから、進行が遅く、すぐに治療をせずに様子を見ても良いものまで、

“がん”そのものの性質を的確に診断治療することが重要です。

信条・診療の際に心掛けていること:患者さんの話をよく聞き、時間をかけて理解していただくこと。

趣味・最近ハマっていること:ジョギング

外科



石塚 直樹(いしづか なおき) 診療副部長

採用時期:平成24年6月

派遣元病院:埼玉医科大学総合医療センター

専門分野など:専門は消化管一般外科です。出身は埼玉

医科大学総合医療センターですが、その他に県内の市中病院でも一般的な外科診療を行って来ました。また、内視鏡の専門医も取得しています。



岡田 典倫(おかだ のりみち) 外科部長

採用時期:平成25年6月

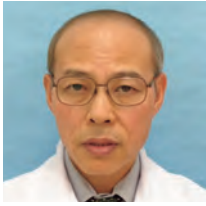
派遣元病院:埼玉医科大学総合医療センター

専門分野など:消化器外科、一般外科を担当しております。

大腸肛門病専門医、がん治療専門医も取得しています。

信条・診療の際に心掛けていること:患者さんの不安を減らせるようにいつも心掛けています。

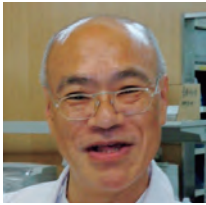
内科

**松村 誠**(まつむら まこと) 診療副部長**採用時期**:平成26年4月**派遣元病院**:埼玉医科大学国際医療センター**専門分野など**:埼玉医科大学国際医療センター心臓内科で、30年間にわたり、研究・教育・診療に携わってきました。専門は循環器で、主に心臓病、高血圧、血管疾患(動脈硬化性疾患、静脈疾患)などの診療を担当しています。心臓病は進行すると心不全から死に至る、予後不良の病気です(死亡原因第2位)。心不全の症状や程度は様々で、本人や家庭だけでなく、時には医療関係者さえも気が付かないことがあります。そして、そのことが予後不良になる要因

の一つと考えられています。しかし、早期に治療を開始すると発症前と同じ状態にまで回復します。言い換えると、早期診断が治療の成否のカギを握っています。市民病院では、今年度、心不全の早期診断が可能な最新型の超音波診断装置を導入し、現在、高度で専門的な診療を行っています。

医師を志したきっかけ:子供の頃、ケガや病気が多くて、自分で治せるようになりたいと思ったから。**信条・診療の際に心掛けていること**:何事にも全力を尽くすこと**趣味・最近ハマっていること**:自作パソコンの組み立て**八木 慎次**(やぎ しんじ) 内科部長**採用時期**:平成20年5月**派遣元病院**:埼玉医科大学病院**専門分野など**:主に糖尿病などの患者さんを多く診察しています。**医師を志したきっかけ**:祖父の影響で。**信条・診療の際に心掛けていること**:臨機応変に対応すること。

小児科

**鈴木 紀秀**(すずき としひで) 診療副部長**採用時期**:平成4年6月**派遣元病院**:日本大学医学部**専門分野など**:以前から力を入れているのが、小児の心身症です。不登校、登校する朝に身体症状が出ることが多い起立性調節障害症、いじめ等が多く、必要なときはより専門の医療機関へ紹介しております。**医師を志したきっかけ**:ばあちゃんとの約束を守って、医師の道に進みました。**信条・診療の際に心掛けていること**:笑顔で接し、初めての方でも緊張せずに受診してもらえること。**趣味・最近ハマっていること**:昔からですが、厳冬の中の“雪中キャンプ”です。道具の良し悪しがとても分かります。

泌尿器科

**長谷川 了**(はせがわりょう) 医長**採用時期**:平成24年4月**派遣元病院**:日本大学医学部**専門分野など**:泌尿器全般です。腎、尿管、膀胱、前立腺、女性泌尿器など。泌尿器領域の手術も手掛けています。**医師を志したきっかけ**:身近に医師が多かったので自然と。**信条・診療の際に心掛けていること**:専門用語は極力使わずに、分かりやすい説明を心掛けています。**趣味・最近ハマっていること**:バスケットボール、ワイン

眼科

**原 雄将**(はら ゆうすけ) 医師**採用時期**:平成26年10月**派遣元病院**:日本大学医学部**専門分野など**:当院では、主に白内障の手術を行っています。東松山市民の皆様の視機能維持に少しでもお役に立

てるよう精進してまいります。

信条・診療の際に心掛けていること:笑顔で親切な診療を心掛けております。**趣味・最近ハマっていること**:サーフィン

耳鼻咽喉科

**小川 益**(おかわ すすむ) 耳鼻咽喉科部長**採用時期**:平成15年4月**派遣元病院**:日本大学医学部**専門分野など**:当院では、耳・鼻・副鼻腔・口腔・咽喉頭・唾液腺の各疾患、甲状腺疾患、頭頸部腫瘍疾患などの耳鼻咽喉科一般を行っています。**医師を志したきっかけ**:家が医家だったので。**信条・診療の際に心掛けていること**:早期診断、早期治療を心掛けております。

整形外科



清水 学(しみず まなぶ) 医長

採用時期:平成24年4月

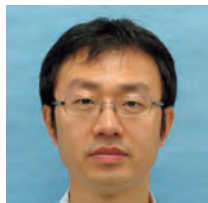
派遣元病院:日本大学医学部

専門分野など:人工関節(ひざ、股関節)、関節リウマチを専門としています。より多くの方に死ぬ直前まで歩いてもらいたいと思っています。

医師を志したきっかけ:やりがいの感じ易い仕事を求めた結果、医師を選びました。

信条・診療の際に心掛けていること:人生一度きり。出会いに損得はないが、得の方がいい。

趣味・最近ハマっていること:サーフィン、バスケットボール



中山 潤志(なかやま えんし) 医師

採用時期:平成26年10月

派遣元病院:日本大学医学部

専門分野など:外傷、脊椎、脊髄病を専門としています。当院でも、今まで培ってきた知識や経験を生かし、地域の皆様の良き“かかりつけ医”になれるよう頑張っていきたいと

思っております。

趣味・最近ハマっていること:スポーツジム、温泉、美味しい店を探すこと。皆様に市内の美味しいお店を教えていただけると嬉しいです。



張 英士(ちよう えいじ) 医師

採用時期:平成26年10月

派遣元病院:日本大学医学部

専門分野など:外傷一般を担当しております。当院は、地域の拠点病院ということで、整形外科の外来の患者さんも多く、大変やりがいを感じております。

医師を志したきっかけ:親の影響で医師を目指し、スポーツと触れ合ううちに、自然と整形外科医を選んでいました。

趣味・最近ハマっていること:テニス、サッカー

脳神経外科



白田 寛治(しらた かんじ) 診療副部長

採用時期:平成13年3月

派遣元病院:日本大学医学部

専門分野など:脳血管疾患・頭部外傷・正常圧水頭症・脳腫瘍・機能的疾患などの診療を行っています。脳神経外科外来の患者さんは100名を超えることもあり、長い時間お待たせしてしまうことが常にもかかわらず、忍耐強く待っていただける患者様も多く、逆に励ましのお言葉をいただくこともあり、とてもありがたく思っています。

医師を志したきっかけ:頭の中は未知の世界であり、興味

があったから。アメリカのメディカルドラマBen Casey(ベン・ケーシー)を見て憧れた。

信条・診療の際に心掛けていること:信頼され、感謝されるように丁寧に診療していきたい。高齢化社会に向け、市民の脳卒中予防・治療に役立ちたいと考えています。

趣味・最近ハマっていること:スポーツ選手や芸術家の頑張りを観て自分の気持ちを奮い立たせること。失われつつある日本文化に触れること。多国語を広く浅く勉強しています。



粟野 貴志(あわの たかゆき) 医長

採用時期:平成22年1月

派遣元病院:日本大学医学部

専門分野など:都内の脳卒中救急病院にて勤務。同時期に大学で脳卒中予防のために行うバイパス手術を安全に行う方法について研究し、医学博士を取得しました。現在は保険適応もされ、日本でも広く行われています。(web検索⇒stroke36 シンポジウム)現在、週2日(木・金曜日)で脳卒中予防外来を行っています。

信条・診療の際に心掛けていること:脳卒中は本当に多い病気で、ご家族が脳卒中で倒れてしまったという経験を

した方は、いつ自分の身に起きるか、不自由な生活を送ることになるのでは、家族に迷惑をかけてしまうのでは・・・など、日々不安な思いで人生を過ごしている方も多いと思います。外来では、とにかく予防が一番、しっかり取り組んで打つ手を打ったら、後は一度きりの人生、楽しくやりましょう!という気持ちで診察に臨んでいます。

趣味・最近ハマっていること:屋久島。海も山もすばらしい。山は、ご存じの方も多い“縄文杉”ルートその他、深山の隅々まで。近年はカヌーで島一周にチャレンジしています。皆さんも行くときは一言掛けてください。

麻酔科



菅谷 壮男(すがや たけお) 診療部長

採用時期:平成22年4月

出身大学:群馬大学医学部

専門分野など:麻酔全般、特に緊急手術の麻酔、ハイリスク症例の麻酔など

医師を志したきっかけ:周囲に医師が多かったので自然と。

信条・診療の際に心掛けていること:自分の心身が健康でなければ、最良の医療を提供することはできない。

趣味・最近ハマっていること:ウイスキーを飲みながら読書すること。

市民病院 看護部です!

看護部の様々な取り組みをご紹介します。

看護研究・発表活動

看護部では、看護師の資質を高めるために、認定看護師をはじめ、各種の資格取得にチャレンジしているほか、看護技術の向上を目指し、看護学会などで積極的に研究・発表を行っています。 昨年は日本看護学会と埼玉看護研究学会において、3つの研究テーマが選ばれ、当院のナース3名が発表を行いました。

◆ 第45回日本看護学会・急性期看護学術集会(パシフィコ横浜)

『人工膝関節置換術後の患部冷却療法における補助具作成とその効果』
病棟看護科 長岡看護師



◆ 第22回埼玉看護研究学会(埼玉会館)

『外来における手指衛生ルールの遵守率向上のための取り組み』 外来看護科 田中看護師



『外来での糖尿病療養指導による患者のセルフケア行動の変化』
外来看護科 根岸看護師

糖尿病療養指導・フットケア外来

糖尿病の専門医や他の医療スタッフとチームを組んで、外来でのフットケアや毎週金曜日の糖尿病教室などを行っています。

■ フットケア外来(予約制)

糖尿病で足を失うケースのうち、85%は予防により回避できるといわれています。フットケアでは医師による足の観察や角質のケア、爪切りなどを行います。



■ 糖尿病教室

市民病院では、どなたでも無料でご参加いただける「糖尿病教室」を開催しています。糖尿病の専門医のほか、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、理学療法士が、それぞれの立場から、留意点の説明や指導などを行っています。予約は不要ですので是非お気軽にご参加ください。

場所:市民病院 本館2階 大会議室
日時:毎週金曜日(第5週を除く) 14時30分より

	テーマ	担当
第1週	「糖尿病とは」 「糖尿病の薬」	医師 薬剤師
第2週	「糖尿病と食事」 「糖尿病と運動」	管理栄養士 理学療法士
第3週	「糖尿病の献立の立て方」	管理栄養士
第4週	「日常生活の注意点」 「糖尿病検査」	看護師 臨床検査技師



緩和ケア相談

緩和ケアの認定看護師が、がん患者さんの心と身体のケア、ご家族の辛い気持ちを和らげるためのお手伝いをしています。



認定看護師
の高道です

地域医療連携室

地域医療連携室では、入院患者さんからの様々な相談を受け付けています。

皆様のエイジング・イン・プレイス(住み慣れた地域で自分らしく人生を全うすること)をきめ細かくお手伝いさせていただきます。



相談ポストが
移動しました!

市民病院ではボランティアさんも活躍しています!

市民病院の運営は、たくさんの市民ボランティアの方々に支えられています。

入院患者さんのお話し相手、食事の見守り、外来の案内係、車イスの空気入れなど幅広くご協力をいただいています。

これからも、市民の皆さんと一緒に、より良い病院づくりを目指していきます。



昨年の8月30日(土)には市の総合防災訓練の一環として、市民病院においても市民ボランティアの皆さんに負傷者役をお願いし、トリアージ(重症度や緊急度に応じて治療の優先順位を決めること)訓練を行いました。

当日は、子供さんも真剣な表情で訓練に参加してくれました。



X'masコンサートを開催しました!

市民病院では、患者さんやご家族の皆さまに、音楽を通じて少しでも安らぎと憩いの場を提供できるよう、定期的に院内のボランティアコンサートを開催しています。

12月10日(水)は、毎年恒例のクリスマスコンサートを行いました♪



昼休みの練習風景♪

クリスマスの装飾で彩られたエントランスホールでは、患者さんをはじめ、たくさんの方々にお越しいただき、病院スタッフや看護学生さん、ボランティアの方々まで一緒になって素晴らしい時間を共有することができました。

コンサートはどなたでもご覧になれますので、是非、皆さまも一度お越しください。

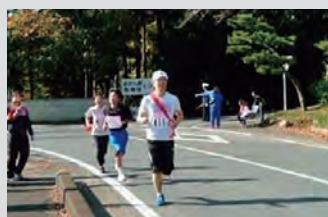
市内駅伝競走大会に参加しました!

11月16日(日)に、市制施行60周年記念東松山市駅伝競走大会が開催され、市民病院も医師、薬剤師、理学療法士、事務職員が有志チームを結成し、久方ぶりに参加しました。当日は好天に恵まれ、沿道の皆さんからも温かいご声援をいただきながら、我が市民病院チームも無事に完走を果たすことができました。

そして、その結果は…

入賞まであと一歩の7位でした!即席チームながら大健闘です!

懸命にたすきを繋いでゴールを目指す。駅伝もチーム医療も相通ずるものがあるのかもしれませんが、来年は1位を目指して頑張るぞー!!



菅谷診療部長の快走!



Notice

市民病院からのお知らせ

市民病院が救急指定病院の告示を受けました

市民病院は、平成26年9月に埼玉県知事の告示を受け、約6年10か月ぶりに救急病院に指定されました。10月より比企地区の二次救急医療輸



番制に復帰し、当面、金曜日夜間の救急搬送を担当しています。なお、当院のかかりつけ患者さんに対する時間外の対応と、日曜日の昼夜間の救急診療は、従来どおり継続します。今後も輪番の担当日が拡大できるように、医師の確保をはじめ、診療体制の充実に努めてまいります。



#7000と#8000をご活用ください

埼玉県では、県民の急な病気などへの不安を解消し、救急医療機関の負担軽減を図るため、小児救急電話相談(#8000)に加えて、平成26年10月1日から大人を対象とする救急電話相談(#7000)を開始しています。

夜間の急な病気やけがに関して看護師の相談員がアドバイスしますので、医療機関を受診すべきか迷ったときは、お気軽にご利用ください。

大人の救急電話相談(#7000)の概要

■電話番号

#7000(NTTプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話等をご利用の場合)

■相談時間

18時30分~22時30分(毎日)

■利用方法

- (1)上記の電話番号をダイヤルしてください。
- (2)音声ガイダンスが流れますので、ボタン1をプッシュしてください。

※ボタン2をプッシュすると救急医療機関案内(休日、夜間などに受診可能な医療機関の案内)につながります(救急医療機関案内は24時間対応しています)。

小児救急電話相談(#8000)の概要

■電話番号

#8000(NTTプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
048-833-7911(ダイヤル回線、IP電話等をご利用の場合)

■相談時間

平日(月~土)19時~翌朝7時
休日(日・祝・年末年始)9時~翌朝7時

健康長寿都市・東松山モデル講演会を開催します

来たる1月25日(日)に「健康長寿都市・東松山モデル講演会」を開催します。

東松山市では、平成24年度から「毎日1万歩運動」と「プラス1000歩運動」を2つの柱とする「健康長寿都市・東松山モデル」を提案し、市民の皆様と一緒に取り組んできました。

当日は、3年間の取り組みの集大成として、市長から成果をご報告するとともに、地域にゆかりのある医師の皆様にお集まりいただき、ウォーキングと生活習慣病の関連や、毎日を健康で生き生きと送るためのポイントについて、貴重なお話を伺う予定です。

皆様お誘いあわせの上、是非ご来場ください!



医師会病院



成恵会病院



市民病院

問合せ 市役所 ウォーキング推進室 Tel 21-1439

イベント内容

期 日 平成27年1月25日(日)
13:30~16:00(開場 12:30)

会 場 東松山市民文化センターホール
(入場無料・申込み不要)

■内 容

■成果報告「健康長寿都市・東松山モデル」
東松山市長 森田 光一

■基調講演

「本当は怖い、生活習慣病 脳卒中、心臓病にならないために」
講師 埼玉医科大学 かわごえクリニック院長
片山 茂裕 先生(埼玉医科大学病院 前院長)

■パネルディスカッション「健康長寿を目指して」

○パネリスト

東松山医師会病院院長 松本 万夫 氏
埼玉成恵会病院院長 長谷川 岳弘 氏

○コーディネーター

東松山市市民病院院長 森野 正明

■後援 比企医師会

外来担当医表

市民病院では、**平日の午後・土曜日の午前**も診療を行っています！

2015年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	朱	朱			朱	当番医
		樺 沢	繁 田		樺 沢	酒 井	
		八 木	八 木		繁 田	八 木	
		松 村	山 本	山 口	松 村	松 村	
		酒 井	須賀原	須賀原	宇 野	須賀原	
外科	午前	岡 田	石 塚	石 塚	岡 田	石 塚	当番医 (第2・4週のみ)
			纈 纈	榎 本	田 中		
整形外科	午前	清 水	清 水	中 山	清 水	清 水 (予約のみ)	第1:中山 第2・4:当番医 第3:清水 第5:張
		中 山	山 崎 (第1週休診)	張	根 岸	張	
			張(第1週のみ 10:30~)				
脳神経外科	午前	白 田	白 田	白 田		粟 野	当番医
	午後 (13:30~)			粟 野	粟 野	粟 野	
小児科	午前	鈴 木	鈴 木	鈴 木	森 野	鈴 木	鈴 木 (初診・急患のみ)
	午後 (14:00~)	鈴 木	鈴 木	鈴 木	森 野	鈴 木	
皮膚科	午前	休 診	須 山	麻 生	休 診	河 辺	休 診
眼科	午前	原	原	休 診	原	原	休 診
	午後	原(予約のみ)	原(予約のみ)	原(予約のみ)	原(予約のみ)	原(予約のみ)	
耳鼻咽喉科	午前	小 川	小 川	小 川	小 川	小 川	休 診
	午後 (13:30~)	小 川	小 川	小 川			
泌尿器科	午前	平 野	桜 井		平 野	平 野	平 野 (第2・4週のみ)
		長谷川		杉 本	長谷川	長谷川	
	午後 (13:30~)	平 野			長谷川	平 野	

※午前診療の受付時間は8:30からです。

特殊専門外来

当院では通常の外来診療に加え、以下の特殊専門外来を行っています。特殊専門外来は事前の予約が必要な場合もございますので、お電話等でご確認ください。

◆ リウマチ専門外来(整形外科)

毎週月・火曜日 受付 13:00~15:00

リウマチ専用エコー(超音波診断装置)や生物化学製剤などによる診断・治療など

◆ 脊椎外来(整形外科)

毎週火曜日(第1週を除く) 受付 8:30~11:00

圧迫骨折、腰部脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、腰椎すべり症、頸椎症など

◆ スポーツ外来(整形外科)

毎週木曜日 受付 8:30~11:00

テニス肘、野球肩、平泳ぎ膝、突き指、捻挫のほか、靱帯や半月板の損傷、脱臼など

◆ 膝・股関節外来(整形外科)

毎週金曜日 受付 8:30~11:00

変形性膝関節症、変形性股関節症、その他の膝・股関節痛など

◆ 睡眠時無呼吸症外来(内科)

毎月第3土曜日・第4木曜日 受付 要確認

簡易終夜睡眠ポリグラフィーを使用した睡眠状態の検査・治療など

◆ 小児泌尿器・おねしょ外来(泌尿器科)

毎月第1・3水曜日 受付 13:30~15:30

小児を対象とした停留精巣、陰嚢水腫、夜尿症、包茎など

その他、在宅酸素療法、補聴器外来などの専門外来も行っています。お気軽にお問い合わせください。