東松山市立市民病院　**市民病院公開講座**

病気と食事療法

市民病院公開講座第2回目は、「病気と食事療法」について
専門の先生・管理栄養士からお話ししていただきます。
様々な病気では、薬よる治療と同等に、食事療法も大切な役割を果たします。
今回は、食事療法が特に重要な疾患である ①高血圧，②心不全、③糖尿病、④高脂血症、
⑤痛風について、内科専門医が診断と治療のポイントを、さらに管理栄養士が具体的な
食事療法を、分かりやすく紹介します。

司会　東松山市立市民病院　病院長　　野村　恭一 先生

講演　11:00 ～

講演 1　25分

「高血圧・心不全の食事療法」

内科医長
石塚　慶太　先生

栄養科長
山崎　恵子　先生

講演 2　25分

「糖尿病・高脂血症・痛風の食事療法」

神経内科部長
鈴木　理人　先生

管理栄養士
清水　睦美　先生

質問･相談コーナー　11:50～ 12:00

2026.11.14 土
受付　10:30 ～
開演　11:00 ～ 12:00

東松山市民文化センター　１階大会議室
東松山市六軒町５－２

■ 予約:不要　■ 参加費:無料 ■ 持ち物:筆記用具