

市民病院・ワンポイントクリニック

身体からの小さな便り ~おしっこの話~

臨床検査科 白石 拓也

ふだん何気なく済ませている“おしっこ”には、私たちの健康状態に関わる様々なメッセージが含まれています。

尿は、血液などと違い、苦痛を感じることなく簡単に採取できるため、成分を分析し、健康状態の把握や病気の原因を探る「尿検査」が幅広く用いられています。

今を遡ること2,400年前、古代ギリシャの医師ヒポクラテスは、おしっこの色やにおいを手がかりに病気を診断していたと伝えられています。

現在では、スティック状の試験紙を尿に浸し、色の変化を観察することで、糖やタンパクなどがどの程度含まれているかを簡単に調べることができます。

また、脱水症状や栄養状態を確認することや、肺炎球菌やレジオネラ菌など感染症の診断など尿から得られる情報は多岐にわたります。

そのほか「尿沈渣鏡検」という検査もありま

す。この検査は、尿を遠心分離器にかけ、沈殿した赤血球や白血球、細胞、結晶などの固形成分を取り出し、顕微鏡で直接観察することで、腎臓や膀胱、尿道などに異常がないかを調べるものです。

観察の結果、赤血球の中に変形したものが認められれば、出血している場所の目安になり、形のおかしな細胞がある場合は、病理細胞診断につなげることとなります。また、円柱と呼ばれるタンパク質の固まりを手がかりに、腎臓の中の尿を造る場所である尿細管の状態を調べることもできます。

このように、尿を調べることは、身体の中の様々な状態を知る手がかりになります。

尿の色やにおいなど気になる点がありましたら専門の医療機関の受診をお勧めします。

身体から届く小さな便りを、ぜひ気にかけていただきたいと思います。

11 まちづくりサポート事業の募集

講座・募集

24-6080 24-9909  
文化まちづくり公社

10 体育施設予約受付窓口 臨時休業のお知らせ

23-7700 環境保全課 ☎63-5006

9 エコタウン住宅モデル化補助金 終了のお知らせ

太陽光発電、太陽熱利用、地中熱利用、エネファーム、HEMS、蓄電池の設置補助制度である「エコタウン住宅モデル化補助金」は、今年度末をもって終了となります。なお、今年度の申請は、2月28日(火)まで受け付けています。対象となる方は、必ず工事前に交付申請書を提出し、工事終了後は、3月24日(金)までに実績報告書を環境保全課へご提出ください。

12 市民健康増進センター 教室生募集

21-1435 23-2236

まちづくりサポート事業補助金と  
24-6080 24-9909  
文化まちづくり公社

システムメンテナンスに伴い、体育施設予約受付業務が行えませんので休業とさせていただきます。  
2月18日(土)  
24-6080 24-9909  
文化まちづくり公社

太陽光発電、太陽熱利用、地中熱利用、エネファーム、HEMS、蓄電池の設置補助制度である「エコタウン住宅モデル化補助金」は、今年度末をもって終了となります。なお、今年度の申請は、2月28日(火)まで受け付けています。対象となる方は、必ず工事前に交付申請書を提出し、工事終了後は、3月24日(金)までに実績報告書を環境保全課へご提出ください。

は、市民と行政による協働のまちづくりを進めるため、NPOや市民活動団体が実施する地域貢献活動に対して補助金を交付するものです。事業の実施が決定された団体は、市との間で協定を結び、互いに協力して事業を推進します。

補助率・補助上限額

補助率	1年目	2年目	3年目
補助率	4/5	3/5	2/5
上限額	40万円	30万円	20万円

同一の事業で最長3年間まで補助金を交付します。

※補助金の交付には条件があります。詳しくは地域支援課や市ホームページにある募集要項をご確認ください。



申込み・問合せ

2月1日(水)~3月17日(水) 17日(金)に所定の様式に必要事項を明記し、地域支援課へ。  
21-1435 23-2236

小型家電リサイクルについて

小型家電には、金や銅など稀少で有用な金属が含まれています。資源の有効利用と不適正な処分による環境汚染防止のため、使用済み小型家電の回収にご協力ください。

市で収集・処理できるもの

電話機、電卓、ドライヤー、デジタルカメラなど		不燃物の日にクリーンステーションへ出してください。
電子レンジ、掃除機、プリンターなど一辺が30cm以上のもの		粗大ごみの有料収集を申し込むか、西本宿不燃物等埋立地へ直接持ち込んでください。

※一部受け入れ対象外のものがあります。

出すときの注意点

他のごみと混ぜずに分別し、個人情報などは

消去してください。また、取り外し可能な乾電池やバッテリーは外してください。

市で収集・処理できないもの

□家電リサイクル法の対象品  
テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機など。詳しくは、家電リサイクルセンター(☎0120-319640)へお問い合わせください。

□パソコン

メーカー又はパソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)へお問い合わせください。

□携帯電話

販売店などにご相談ください。

□事業所で使用していた使用済み小型電子機器等産業廃棄物として適正に処分してください。

問合せ

廃棄物対策課 ☎21-1401 23-7700  
クリーンセンター☎34-5550 34-5125

市有地を売却します

市が保有する土地の一般競争入札による売却を予定しています。申込み前に入札実施要領等を必ずご確認のうえ、申込みください。入札実施要領は管財課で2月10日から配布するほか、市ホームページ等に掲載します。

入札期日 3月10日(金)午前10時から(要申込み)

ところ 総合会館地下1階B01会議室

物件番号	所在地	地目	面積
28-1	新宿町27番21、27番22	宅地	206.01㎡
28-2	市の川特定土地地区画整理事業27街区3	畑	299㎡
28-3	山崎町16番1	宅地	206.40㎡
28-4	山崎町17番13	宅地	384.94㎡
28-5	山崎町18番6	宅地	220.11㎡
28-6	山崎町19番6	宅地	666.81㎡
28-7	山崎町20番4	宅地	737.05㎡
28-8	元宿一丁目35番15	宅地	204.72㎡

申込み・問合せ 2月22日(水)~3月3日(金)に管財課へ。☎21-1423 22-4031

市長の元気創造

もうすぐ春ですね！

2月3日は節分です。箭弓稲荷神社では特設の豆まきの舞台が造られ、早朝から夕方まで「節分祭」の行事が盛大に行われます。私も毎年、「福は内！福は内！鬼は外！」と、元気に豆まきをします。箭弓稲荷神社では日本の伝統を重んじ、特に子どもたちにその大切さを伝えるため、節分祭の行事に子どもたちを招き、ご祈願と豆まきを行っています。素晴らしいですね。

日本では毎年1億人を超える国民が初詣をします。そして節分祭でも神社仏閣を参拝します。日本人の多くは八百万の神々を崇敬する世界観を持っています。自分は普段信心深くないと思っている人も、初詣や節分には神社仏閣に足を運び、あれこれとお願いをします。日本各地で行われるこうした伝統的行事の意味を知り、子どもたちとお参りをしましょう。もうすぐ立春です。豆をまいて邪気を払い、清々しい気持ちで春を迎えましょう。