

市民病院・ワンポイントクリニック

～ウイルス性肝炎について～

内科 繁田 貴博

ウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染することで、肝臓の細胞が壊れていく病気です。現在、日本では、B型130万人、C型200万人の感染者がいるものと推定され、国内最大級の感染症とも呼ばれています。

B型やC型の肝炎ウイルスに感染すると、高い割合で慢性肝炎となり、その後、長い年月の間に肝硬変から肝不全へと進行していきませんが、ほとんどの場合、自覚症状がないのが特徴です。そのため、早期の発見は難しく、多くの場合、内視鏡検査や手術などを行う際のスクリーニング採血(血液の分析データから異常がある部分を絞り込むために行う検査)の際に発見されます。

肝臓には門脈という特別な血管があり、胃や腸、すい臓など腹部の臓器からの血液は心臓に戻る前に肝臓に集まります。肝臓には集まってきた血液から栄養分を受け取り、体内でエネルギーとして使える形に変えたり、蓄えたりする働きがあります。同時にアルコールなどの有害な物質を引き受けて分解し、無害なものに変える働きもあります。

しかし、肝硬変の段階になると、肝臓が十分な血液を受け取ることができなくなるため、肝機能の低下を招き、肝性脳症や黄疸、低アルブミン血症、腹

水などといった症状があらわれます。また、肝臓から心臓に血液が戻れなくなるために、迂回路として胃や食道の静脈に瘤ができます。これが胃食道静脈瘤と呼ばれ、次第に大きくなり、最終的には破裂して吐血を来します。

従来、慢性肝炎が肝硬変の段階になるには数十年を要し、それまでは肝臓を発症することはないと考えられてきましたが、最近では慢性肝炎から肝臓を発症する場合もあることが分かってきました。

ウイルス性肝炎については、感染を早期に発見することが最も大切です。検査で感染が確認された場合、肝臓の状態を把握しながら、癌の発生を抑えたり、合併症を予防するといった対応が可能となります。また、当院では行っていませんが、C型肝炎については昨年秋からインターフェロンに代わる経口剤の治療薬が認可されました。さらに、抗ウイルス療法や合併症の治療、肝臓の治療も年々進歩しています。

埼玉県では、各保健所において無料の肝炎検査を実施しています。当院でも検査可能ですので、輸血や手術などを受けたことのある方は、一度肝炎検査を受けることをお勧めします。

問合せ 市民病院☎24-6111 22-0887

防災ラジオをご購入いただいた方へ

平成25年度から有償配布を始めた防災行政無線放送(以下、防災無線)を受信できる防災ラジオの使用方法、受信の確認方法についての注意点です。

次の内容をご確認いただき、それでも受信できない場合は危機管理課までお問い合わせください。

□防災無線は受信できていますか？

防災無線の電波は市役所の屋上から発信しています。なるべく市役所の方角にある窓際に、ラジオのアンテナを垂直に伸ばして設置してください。

また、同じ部屋の中でも、10cm程度の違いで受信状態が変わることがあります。部屋内で何箇所か位置をずらしてお試してください。

□家電製品・OA機器等の近くに防災ラジオを置いていませんか？

他の機器の電磁波が影響し、雑音が発生する場合があります。パソコン、テレビ、電子レンジや携帯電話等、強い磁気の発生する機器からは離してください。

また、家電製品と同じコンセントを使用した場合、これらの家電製品のノイズが防災ラジオに入って雑音が発生する場合があります。

□電源は入っていますか？

電源がきちんと入っている時には電源ランプが赤か緑に点灯します。ACアダプタがコンセント側、防災ラジオ側ともにしっかり差し込まれているか、電池を使用している場合には電池

の向きは合っているか、電池が切れていないかをご確認ください。

※毎月月初めに防災無線の点検のため、市内にある90本の放送塔を1本ずつ試験放送します。防災ラジオはその試験放送を全て受信してしまいます。点検時はボリュームを絞るか、スイッチを切るなどの対応をお願いします。

防災ラジオ以外に防災情報を得ることができる「東松山いんふおメール」にご登録ください!

□パソコンから登録

市ホームページのトップページ右下に掲載されている専用ボタンから「東松山いんふおメール」へアクセスしてください。

□携帯電話から登録

infomail@city-higashimatsuyama.jpを入力するか、QRコードを読みとって「空メール」を送信してください。

【東松山いんふおメールについて】

広報広聴課☎21-1410 21-5201

【防災ラジオについて】

危機管理課☎21-1405 22-7799



東松山いんふおメール登録QRコード

7 平成27年度奨学生申請受付

対象 高等学校、高等専門学校又は専修学校の高等課程及び修業期間1年以上の各種学校に進学見込み又は在学中の次の①～③の全てに該当する方
①市内の中学校を卒業(見込み含む)し、現在市内在住の方
②成績優秀、品行方正で、現在在学している学校長又は出身学校長が推薦する方
③経済上の理由によって、学資の支出が困難な方
決定人数 10人程度
注意点
・年度途中の申請はできません。
・在学中の方は、欠員が生じた場合のみ対象となります。
申請・決定 2月20日(金)までに在籍校又は学校教育課へ。
※現中学3年生は、在籍校に申請してください。
※選考委員会に諮り決定します。
問合せ 学校教育課☎21-1430 23-17255

8 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のために国がサポートする退職金制度です。事業主が退職金共済契約を結び、従業員が退職したときは、この制度により退

市長の元気創造

2月3日は節分。箭弓稲荷神社では「節分祭」が盛大に行われます。私が子どもの頃には、節分の豆まきを必ず行っていました。当時、父が窓を開けて大きな声で「鬼は外!」と外へ2回まき、鬼が戻らないようすぐに窓を閉めてから「福は内!」と室内に2回まいていました。奥の部屋から順番に、最後は玄関までまいて、家中の鬼を追い出します。最近ほとんど聞かれなくなりましたが、当時は近所の家からも、あちらこちらで「鬼は外!福は内!」の威勢の良い声が聞こえたものです。

日本では毎年1億人を超える人々が新年の初詣をします。そして節分祭にも神社仏閣を参拝します。日本人の多くは八百万の神々を崇敬する世界観を持っています。今、悲しいことに地球上では一神教の民族間で争いが絶えません。世界平和の実現は容易ではありません。鬼は人の心にいます。節分の翌日はもう立春です。邪気を払い、清々しい気持ちで春を迎えましょう。



9 春の全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

職金を直接支払います。詳しくはホームページをご確認ください。
問合せ 勤労者退職金共済機構 ☎03-6907-1234
URL http://chunai.kyo.taisyokukin.go.jp/

住宅防火のちを守る7つのポイント

- ① 寝たばこは絶対やめる
② ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

【4つの対策】

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
・火災を小さいうちに消すために住宅用火災警報器を設置する
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

□防火ポスター展示

とき 2月28日(土)～3月8日(日)
ところ 市立図書館
内容 市内小学4年生の入選作品
問合せ 比企広域消防本部予防課 ☎23-2268