

市民病院・ワンポイントクリニック

～人工股関節置換術について～

整形外科医長 **清水 学**

今月は変形性股関節症の治療についてお話しします。レントゲン撮影で変形性股関節症と診断される人の割合は、日本人の場合、男性では0.2%以下であるのに対し、女性は2.0～7.5%と高くなっています。

この病気の原因は脚を伸ばしたままの状態でおムツをするといった間違った育児習慣により、股関節が脱臼してしまう発育性股関節形成不全など子どもの頃の病気や発育障害の後遺症が全体の80%を占めると言われています。

主な症状は、股関節の痛みと機能障害です。日常生活では、足の爪切りや靴下を履くのに手間取ったり、和式トイレの使用や正座も難儀になります。また、長時間立ったままですることや歩くことも辛くなるので、家事に支障をきたすばかりでなく、階段の昇り降りにも手すりが欠かせなくなります。

治療としては、太ももの裏や内側の筋肉を伸ばすストレッチを行い、股関節の可動範囲を広げることが大切です。初期の場合、ストレッチに痛み止めの内服を併用することで、しのぐことも可能です。

しかし、できるだけ負担をかけないように生活しても、変形性の股関節症は徐々に進行していきます。その時には、人工股関節への置き換えが治療の一手となりますが、年齢の比較的若い方の場合、生活の中での活動量が大きく、20年と言われる人工関節の寿命も短くなるため、置き換え手術を繰り返すことが必要になるので、股関節の骨を一部カットし、動きを滑らかにする骨切り術という方法もあります。現在、人工関節は膝だけではなく、股関節、肩や

肘、手指、足など様々な関節で用いられています。

最も一般的な膝の場合、手術の際に靭帯の一部を切除することや、可動域の広い膝関節の動きを人工関節では再現しきれないのが難点ですが、股関節の場合には、比較的単純な動きであるため、人工関節に換えても患者さんの満足度が高いというデータもあります。

さらに市民病院では、患者さんへの負担の少ない手術方法を採用し、脚の付け根の前外側の皮膚を10cm程度切開するだけで、筋肉をほとんど切らずに人工関節への置き換えを行っています。例えて言えば、ズボンのポケットから人工関節を挿入するような位置関係で行う手術になります。通常の場合、手術の翌日からベッドに横になった状態でリハビリをはじめ、3日目には立ち上がって歩く練習ができるまでになります。

痛みを我慢しながら日常生活を送ることは、行動範囲を狭くし、生活の質を落とすことにつながります。股関節の痛みでお悩みの方は、ぜひ一度整形外科を受診し、症状の改善に向けて一歩を踏み出されてはいかがでしょうか。

ドクター清水のワンポイント“出前”クリニック

と き 5月16日(土)午後2時から

と ころ 平野市民活動センター

内 容 生涯現役、死ぬ直前まで歩くこと

費 用 無料

問合せ 市民病院 ☎24-6111 FAX22-0887

5 特別徴収税額の発送

埼玉県と県内全市町村では、平成27年度から給与所得者に対する市・県民税の特別徴収(給与引き落とし)を給与支払者に徹底しています。これにより年4回分の市・県民税の普通徴収納付書が今年度は送付されない場合があります。(給与所得のない方・専従者・退職者には送付されません)

6 納税証明書を取得するときは発行できる税目
市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(継続検査用含む)、国民健康保険税、法人市民税

7 選挙人名簿の定時登録と縦覧
6月2日現在、東松山市の選挙人名簿に登録される資格のある方の定時登録を行います。

8 認定農業者になりましょう
認定農業者制度とは、農業経営の改善を計画的に進めようとする農業者が作成した「農業経営改善計画」を市が認定し、その計画達成にむけて支援していく制度です。

に来た方の身分証明書とともに法人の代表者印のある申請書又は委任状が必要です。
軽自動車の車検用(継続検査用)の納税証明書を請求する場合、車検証(コピー可)をご用意いただく身分証明書や委任状の提示は不要です。
納付確認に1週間程度かかるため、納付後すぐに納税証明書を請求する場合は、領収書や引き落としが記載された銀行通帳などをお持ちください。
問合せ 課税課 ☎21-1438 FAX23-2238
7 選挙人名簿の定時登録と縦覧
定時登録
6月2日現在、東松山市の選挙人名簿に登録される資格のある方の定時登録を行います。
対象 平成27年6月2日までに生まれた方で平成27年3月1日までに東松山市の住民基本台帳に登録され、引き続き東松山市に居住している日本国民の方
縦覧
定時登録した方の縦覧を行います。
と き 6月3日(水)～7日(日)午前8時30分～午後5時
と ころ 選挙管理委員会
共通事項

9 入札の公開

市の入札を公開しています。入札は月2回程度予定しています。入札の開催予定は、市ホームページ、市役所情報公開コーナー、各市民活動センターで公表しています。
公開入札の傍聴を希望される方は、入札開始20分前までに直接(電話予約不可)契約検査課へお申し込みください。なお、傍聴は先着順で、会場の都合により人数に制限があります。
問合せ 契約検査課 ☎21-1445 FAX22-4031

10 ひとり親家庭等医療費

ひとり親家庭や父又は母に一定の障害がある家庭などの方が保険診療を受けた場合に支払った医療費の一部を助成します。
対象 ひとり親家庭などの18歳到達後最初の3月31日までの児童(平成27年度は平成9年4月2日以降に生まれた児童。一定の障害がある場合は20歳未満まで)とその母又は父もしくはその養育者
※申請者及び同居の扶養義務者の前年(1～6月に申請の場合は前々年)の所得により支給に制限があります。
申請・問合せ 子育て支援課 ☎21-1461 FAX23-2239

市長の元気創造

新緑の季節は気分爽快! 新緑の季節を迎え、気分はまさに爽快ですね! 4月から6月にかけては連日連夜、様々な団体の総会が開催されます。まさに1年の計は総会にありですね。事業や決算の報告、新年度の事業・予算の承認、役員改選等盛りだくさんの内容です。それぞれの団体が行っている事業活動に対する皆さんの真摯な取り組みに心から敬意を表します。まさに、そこには「市民力」そして「地域力」が見事に実現しています。
まだまだ続く総会ですが、会議終了後には必ず懇親会が開催されます。お陰さまで、楽しいコミュニケーションの場もいただき、感謝しております。多くの市内各種団体の皆さんが、それぞれの地域で市民力を発揮していただき、団体として地域活動を行っていたらいいればこそ、地域の安全安心や活性化が図られ、それが東松山市全体の発展に繋がっています。市民の皆さんの自発的地域活動を、市として今後も全力で応援いたします。

11 子育て世帯臨時特例給付金を支給します

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して昨年度に引き続き、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。申請書類は6月の児童手当現況届の案内通知とあわせて送付します。なお、低所得者を対象とした臨時福祉給付金は、9月から申請受付を予定しています。
対象 平成27年6月分の児童手当(特例給付を除く)を受給されている方
給付額 1人につき3,000円
申請期間 6月1日(月)～9月1日(火)

12 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請
対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
※お持ちの受給者証に記載の住所地在を管轄する保健所から申請に必要な書類を送付されます
申請・問合せ 6月12日(金)～7月31日(金)に所定の申請書、医療意見書(指定医に依頼)、市県民税課税(非課税)証明書などを持参し東松山保健所へ。
☎22-10280

13 春の全国交通安全運動
スローガン 人も車も自転車も安心・安全 埼玉県 埼玉県
期間 5月11日(月)～20日(水)
重点目標
・自転車の安全利用の推進
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶
問合せ 地域活動支援課 ☎21-1435 FAX23-2236

7 平成27(2015)年 5月