

**市民病院・ワンポイントクリニック**

**～脊椎圧迫骨折～**

整形外科 **中山 潤志**

病気や怪我などで体の具合の悪いところを自覚している人の割合を有訴率といいます。

有訴率は、厚生労働省が毎年実施している国民生活基礎調査で把握しているもので、1,000人当たり何人の人が、どんな自覚症状を感じているかという数字で表されます。

昨年度の調査結果でみると、有訴率が最も高いのは「腰痛」で、男性の場合には1,000人中92.2人が、女性の場合には118.2人が自覚症状を訴えています。

このように、多くの方を悩ませる腰痛の原因は、加齢に伴う変形や外傷など様々ですが、高齢者の場合、骨粗鬆症に起因する脊椎圧迫骨折によるものが少なくありません。

脊椎は椎骨と呼ばれる円柱状の骨が、椎間板というクッションを挟んで連結したものです。骨粗鬆症により骨が弱くなると、特に尻もちや転倒といったアクシデントがなくても、気づかないうちに椎骨がつぶれるように折れ、神経を圧迫し、起き上がれないような強い痛みを襲われます。

治療法としては、骨折した部分そのまゝの状態を固まるのを待つ保存的な治療があります。具体的

には、2週間程度ベッドで安静にし、痛みがおさまった段階でコルセットを装着することで、やがて起き上がることができるようになります。しかし、保存的な治療の場合、痛みが改善するまでに長い時間がかかるほか、腰が曲がったまま骨が固まったり、逆にいつまでも骨折部が固まらずに痛みが続いたりする偽関節といった状態になることもあります。

もう一つの治療法は、骨折した部分を人工骨や医療用のセメントを使って補強したり、ボルト状の金属で固定したりする手術です。手術には、合併症を起こす心配があるものの、痛みが早く和らぐため、比較的短期間で日常生活動作を回復するためのリハビリを開始することができ、歩行能力の低下や偽関節の状態を防ぐことにもつながります。

なお、いずれの治療の場合にも、骨折の原因となった骨粗鬆症の治療を併行して行うことが大切です。

ご高齢の方が普段の生活の中で、突然強い腰痛を感じたら、脊椎圧迫骨折の可能性があります。ひどく痛んだり、痛みが続いたりするようでしたら、早めに整形外科を受診することをお勧めします。

**問合せ** 市民病院 ☎24-6111 22-0887

**市内の空間放射線量測定結果**

市では、市内を1.5km四方のメッシュに分割し、公共施設を中心に34か所を3グループ(11～12か所)に分け、1か月に1グループの空間放射線量測定を行っています。

全ての測定場所で、年間の放射線量に換算した場合に国際放射線防護委員会が定める平常時の基準である年間1ミリシーベルト(0.19マイクロシーベルト/時間)を今回も下回っています。

詳しい測定結果については、市ホームページをご覧ください。生活環境課までお問い合わせください。

**測定日** 12月16日(火)  
**問合せ** 生活環境課 ☎21-1401 23-7700

**農作物の放射性物質検査を行っています**  
**対象** 市内の家庭菜園・市民農園で収穫された自家消費用の農作物  
**申込み・問合せ** 農政課 ☎21-1400 23-7700

**子ども安心安全基金 虹色ファンドコーナー**  
**～皆さんの寄附で子どもたちに安心安全を～**

**寄附の状況**(11月30日まで)  
寄附件数 186件  
寄附金額 12,047,661円

※寄附は随時、財政課で受け付けています。

**関係する活動の状況**  
11月25日(火)に県中央児童相談所の須江泰子さんを講師に迎え「怒鳴らない子育て応援講座」を開催しました。保育士や幼稚園教諭、学校関係者など約90人が、虐待防止の観点から「子どもにわかりやすい伝え方」「効果的な誉め方」といった内容を、ロールプレイを交えて学びました。参加者は、互いに誉め合ったり子どもに言い聞かせる場面を再現したりしながら、大人も子どもも笑顔になれる「誉める子育て」を体験しました。



**問合せ**  
【寄附について】財政課 ☎21-1413 21-5201  
【制度について】政策推進課 ☎21-1411 21-5201

**6 資源回収奨励補助金**

資源の再利用の促進とごみの減量化を図るため、日常生活から排出される資源物の中で、再利用できる有価物を回収する団体に補助金を交付します。

**対象** 市内在住のおおむね10人以上で組織し、営利を目的としない資源回収活動を継続的にできる団体

**内容** 紙類(段ボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック)・布類に対して1kg当たり4円

**回収業者** 市指定の13業者  
**申請・問合せ** 申請書に団体名、住所、回収量等を記載し、指定回収業者発行の仕切り伝票を添付して生活環境課へ。 ☎21-1401 23-7700

**7 資源物の抜き取り防止に協力ください**

家庭からクリンステーションに出された新聞紙・段ボール等は貴重な市の収益となります。市又は市の指定している業者以外の収集・運搬を禁止しています。違法な抜き取り行為を発見した場合は、時刻、ナンバー、車両色、車種等を警察署又は

**9 住居表示の届出**

住居表示区域(※)内に家を新築した場合には、建物に住居番号(□番△号)を付ける必要があります。この住居番号は、住所として使用しますので、印鑑と建築場所案内図、公図の写し、平面図、配置図を持参し、届出を行ってください。

なお、増築や改築などで住居番号が変わる場合もありますので、お問い合わせください。

※和泉町・加美町・材木町・幸町・神明町・日吉町・本町・松葉町・松本町・松山町・美土里町・箭弓町・若松町

**8 平成26年度税の作文表彰**

全国納税貯蓄組合、国税庁による「税についての作文」において入賞された市内の中学生の方です。

**指定業者** 永田紙業(株)(市の資源回収委託車両のステッカーを付けています)  
**問合せ** 東松山警察署 ☎25-0110 又は ☎110 クリーンセンター ☎34-5550 23-5125

賞名	題名	学校名	氏名
東松山市長賞	私と税	南中学校	たつり 奈莉
東松山税務署長賞	人を助ける税	北中学校	たかはし 舞
埼玉県租税教育推進協議会長賞	僕を支えてくれた税金	白山中学校	わかばやし 大樹
東松山地区租税教育推進協議会長賞	税を納めるとは	松山中学校	としかわ 正仁
東松山地区納税貯蓄組合連合会長賞	安心な社会を守るために	東中学校	ふるかわ 拓哉

**問合せ** 課税課 ☎21-1438 23-2238

**10 野ねずみ駆除を行います**

水稲及び麦の安定生産を図るため、薬剤による野ねずみ駆除を行います。

**とき** 1月31日(土)～2月9日(月) (地区によって日程が異なります)

**ところ** 市内の水稲及び麦作付耕地

**使用薬剤** 野そ用殺そ剤ラテミンリン化亜鉛1%  
※家畜、犬、猫などには十分注意してください。  
**問合せ** 農政課 ☎21-1400 23-7700

**平成27年度**

**市ホームページバナー広告募集**  
**～長期継続掲載の割引をはじめます～**

市ホームページのトップページにバナー広告用の掲載枠を設置しています。バナー広告とはホームページに企業広告の画像を貼り、市と広告主のホームページをつなげるものです。平成27年度から広告掲載料の割引制度を行いますので、会社やお店のPRにぜひご利用ください。

**広告募集枠数** 5枠  
**月額広告料**

掲載期間	割引率	広告掲載料(月額)
1～5か月	なし	15,000円
6～11か月	5%	14,250円
12か月	10%	13,500円

**掲載期間** 4月から1か月単位(最長12か月)  
**アクセス件数** 月約53,000件(平成26年度11月現在)

**申込み・問合せ** 広報広聴課又は市ホームページにあるバナー広告掲載の案内をご覧ください。 ☎21-1410 21-5201