

市民病院・ワンポイントクリニック

～鼻血のはなし～

耳鼻咽喉科 **小川 益**

どうして出るの？

鼻血は子どもからお年寄りまで、誰にでも起こる症状です。病気とは関係なく、突然出血する特発性のものがほとんどです。鼻穴を左右2つに隔てている壁を鼻中隔といい、鼻中隔の鼻穴の入口に近い部分は粘膜が薄く、血管も多いために鼻を強くかんだり、くしゃみをした拍子に出血する場合があります。また、興奮したり、運動した後などに出血する場合があります。

そのほか、血液や血圧、肝臓や腎臓の病気が原因で起こる鼻血もありますが、ケースとしてはごく稀です。

出てしまったときは？

通常、鼻血は5～10分ほどで止まります。まずは慌てないことです。鼻血が出た本人が驚くのは仕方ありませんが、周りの人が慌ててしまうのは禁物です。本人をますます不安にさせ、鼻血が止まりにくくなってしまいます。

止血の方法としては、左右の小鼻の柔らかい部分を親指と人差し指でつまんでください。臭いものを嗅いでしまい、鼻をつまむ時の要領です。応

急処置のつもりで、ティッシュペーパーを詰める方がいますが、鼻中隔の粘膜はデリケートなので、さらに傷をつけてしまったり、鼻から抜く際に再度出血してしまう恐れがあり、何もつめずに小鼻をつまむのが最も簡単で確実な対処法です。

また、体勢は横になるよりもいすなどに腰掛け、頭の位置を心臓より高く保つことが大切です。その際、自分のへそを見るような感じで頭を下向き加減にすると、鼻から出た血液を飲み込み、気分が悪くなるのを防ぐことができます。

病院ではどんなことをするの？

まず、鼻の中に少し麻酔をかけ、患部に触れても痛くないようにします。それから、止血剤の含まれたガーゼを鼻の中に入れて止血した後、ガーゼを取り出し、患部に止血剤を塗ります。止血用のガーゼを鼻にしばらく入れておいたり、患部を電気で焼くこともあります。また、アレルギー性鼻炎が原因と考えられる場合には、抗アレルギー剤等の服用や点鼻薬、塗り薬などを用いることもあります。

**問合せ** 市民病院 ☎24-61111 ☎22-0887

市民病院の特殊専門外来

市民病院では通常の外来診療に加え、特殊専門外来を行っています。

**診療受付時間** 平日 午後1時30分～3時30分 (小児泌尿器・おねしょ外来は午後2時から)  
土曜日 午前8時30分～11時

※事前の予約が必要な場合がありますのでお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
内科				在宅酸素療法外来 睡眠時無呼吸症外来 朱 宰弘 (第4週)		睡眠時無呼吸症外来 朱 宰弘 (第3週)
整形外科	リウマチ外来 清水 学	脊椎外来※1 山崎 浩司 (第1週を除く) リウマチ外来 清水 学		スポーツ外来※1 根岸 慎一	膝・股関節 外来※1 清水 学	
泌尿器科			小児泌尿器・ おねしょ外来 杉本 周路 (第1・3週)			
耳鼻咽喉科		補聴器外来 小川 益				

※1：一般外来の中で診療を行います。

**問合せ** 市民病院 ☎24-61111 ☎22-0887

家電リサイクル法対象品(テレビ等)の処分方法

不要になったテレビ等を処分する場合には、家電リサイクル法に基づく適正な処分をお願いします。

処分方法

次の①～③のいずれかの方法で処分してください。

①購入した店又は買い替える予定があればその店に依頼する。

②市の家電収集運搬許可業者に依頼する。

③家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定引取場所へ直接持ち込む。

※業務用は対象外

※リサイクル料金や収集運搬料金がかかることがあります。

家電リサイクル法対象品とリサイクル料金の目安

家電リサイクル法対象品	料金
テレビ(液晶・プラズマ含む)	2,700円
エアコン(室外機含む)	1,500円
冷蔵庫(冷凍庫含む)	4,600円
洗濯機	2,400円
衣類乾燥機	2,400円

※メーカーや大きさにより料金が異なります。

平成25・26年度家電収集運搬許可業者

業者名	所在地	電話
保健事業(株)	大谷1891-1	36-2155
(株)クリーンネス藤原	鶴ヶ島市脚折1966-1	049-271-1372
(有)サンパイサービス	川越市今福2878-5	049-242-6314
(有)後藤衛生コンサルタント	熊谷市村岡2288	048-537-0555
(有)ハイクリーン	熊谷市青山344-82	39-2244
昭和通運(株)	吉見町中新井706	54-2110
シンエイ(株)	市ノ川685-5	88-2206
(株)野沢運輸	吉見町本沢137	54-0114
クリーンシステム(株)	鶴ヶ島市高倉1217-5	049-287-2203
(株)環境サービス	小川町小川885-3	74-0231
(株)フォレスト	熊谷市三ヶ尻3581-1	048-532-3118

(株)ふかみ	坂戸市中里43-3	049-289-1000
(株)滑川環境保全	滑川町菅田124-3	56-4562
S・クリーンサービス	嵐山町菅谷3-5	53-6553
(株)エコロジテム	下唐子1554-1	24-5900
毛呂山清掃(株)	毛呂山町大類522-1	049-294-0459
片山商事(株)	三芳町上富1554	049-258-6741

埼玉県指定引取場所

フェニックスメタル(株)	加須市志多見2236	0480-61-2055
(株)木下フレンド 川越営業所	川越市松郷886-9	049-272-7750
森田運輸(株)首都圏 営業所	さいたま市桜区上 大久保1012埼玉ト ラックセンター内	048-749-1071
(株)井上運送	熊谷市太井1486-3	048-523-2945
(株)木下フレンド	所沢市坂之下1142	04-2944-3737
(株)やまたけ	三郷市上彦名522	0489-58-2381
関東日立物流サービス(株)	桶川市赤堀2-1	048-728-2125
日通埼玉運輸(株) 岩槻取扱所	さいたま市岩槻区 上野5-2-19	048-796-0846
日本通運(株)埼玉支店	川越市南大塚6-37-3	049-249-0201
日本通運(株)深谷支店	深谷市上柴町東3-12-1	048-574-0126
関東西濃運輸(株)	本庄市鶴森166-1	0495-21-3311

詳しくは、家電製品協会家電リサイクル券センター(☎0120-319640)にお問い合わせいただくかホームページ(<http://www.rkc.aeha.or.jp>)をご確認ください。

パソコンの処分方法

市ではパソコンの収集、処理ができません。パソコンメーカーに直接回収を申し込み、メーカー指定の方法で回収資源化料金を支払ってください。

詳しくは、パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)にお問い合わせいただくかホームページ(<http://www.pc3r.jp>)をご確認ください。

**問合せ** 生活環境課(クリーンセンター) ☎34-5550 ☎34-5125

**市長の元気創造**

**第37回日本スリーデーマーチを開催いたします**

ようこそ、東松山市へ。本大会を主催する、東松山市、日本ウォーキング協会、埼玉県、埼玉県ウォーキング協会、朝日新聞社、東松山市教育委員会の6団体が皆様を心から歓迎いたします。本大会は、国際マラソンリーグ(IML)公式大会、日本マラソンリーグ(JML)公式大会など、全部で8つの公式・認定大会で、規模では世界第2位、もちろん日本一のウォーキングイベントです。本年も、海外より多くの参加者を迎えることができました。私たちは、健康と交流、観光、教育、環境に深く寄与するウォーキング実践の場を提供して、国内はもとより世界のウォーキング愛好者とともに歩き、話し、聴き、生涯スポーツとしてのライフスタイルウォーキングを提唱します。

本大会は、東日本大震災により被災された皆様への引き続きの支援とともに、全国に結ばれた皆さんの絆をさらに大きく広げ、歩いて日本を元気にいたします。美しい日本の秋の中でも、最も美しい「比企丘陵の秋」を満喫いただき、楽しい思い出を東松山でつくってください。皆様のご参加を心から歓迎いたします。ウォーカーの皆さん、会場でお会いしましょう!!