

市民病院・ワンポイントクリニック

～リンゴ病と手足口病～



小児科 **鈴木 紀秀**

リンゴ病(伝染性紅斑)に感染した場合、5日～1週間程度の潜伏期間を経て、血液中にウイルスが現れ、気道や気管支から排泄が始まります。しかし、児童については、ほとんどの場合、発熱や筋肉痛といった症状が現れないまま、ウイルスの排泄が1週間くらい続きます。その後、両頬に赤い発疹が現れ数日間で体幹や手足にも広がりますが、この時点ではウイルスの排泄はほとんどなくなっていますので、発疹が出てから他の児童への感染を心配して、登園・登校を控える必要はありません。

手足口病もウイルスによる感染症で、発熱やのどの痛みなどの初期症状の後、1～2日で手のひらや足の裏、口の中に痛みを伴う水疱(水ぶくれ)ができることから、そう呼ばれます。夏に流行することが多いことから汗疹(あせも)と間違われたり、水疱ができるので水疱瘡と勘違いされることもあります。

潜伏期間は3～6日といわれますが、実際には「不顕性感染」といって、ウイルスに感染して

も症状の出ない場合が少なくありません。発症した場合にも、ほとんどは症状も軽く1週間～10日で自然に治ります。

一方、発症した場合、経口感染や飛沫感染を引き起こすウイルスは、のどからは1～2週間、便からは3～5週間出続けます。なお、のどに水ぶくれができて、食事に支障があるなど感染した児童自身の症状が登園・登校に支障がある場合は別ですが、他の児童への感染だけを理由として長い期間登園・登校を控えるのは保護者の皆さんの負担も大きくなりますのでお勧めできません。

リンゴ病の場合、特に薬の服用は必要ありませんが、手足口病の場合は解熱剤やのどの痛み止めなどを使用することがあります。なお、いずれの病気も重症化することはほとんどなく、合併症の心配もあまりありませんが、症状がなかなか改善しない場合には、小児科医にご相談ください。

問合せ 市民病院☎24-6111

防災行政無線を用いた
緊急情報の
試験放送を行います

市では、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報の伝達訓練のため、防災行政無線を用いた試験放送を行います。

なお、市民の皆さんに対応していただくことはありません。

とき 9月11日(水)午前11時頃、11時30分頃(2回実施)

放送内容 「これは、試験放送です(3回)」+「こちらは、防災東松山です」+チャイム

※J-ALERTは、地震・津波や武力攻撃などの緊急時に国から送られてくる情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステムです。

問合せ 危機管理課☎21-1405

スロীগン 人も車も自転車も安

重点目標 9月21日(土)～30日(月)
・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶

7 秋の全国交通安全運動

問合せ 開発建築課☎21-1424

6 9月1日～10日は

屋外広告物適正化旬間

市では期間中、屋外広告物のルールの周知や屋外広告物法に基づいた紙や立看板の撤去を行います。看板類を設置する場合は、埼玉県屋外広告物条例を守りましょう。

8 9月24日～30日は結核予防週間

問合せ 心・安全 埼玉県地域活動支援課☎21-1435

問合せ 東松山保健所☎22-0280

結核は、毎年全国で約23,000人、埼玉県では900人以上が発病している重大な感染症です。患者の約4人に1人は若者や働き盛りの人で、半数以上は70歳以上の高齢者です。結核は、早く発見して治療することで治る病気です。2週間以上長引く咳や痰は要注意です。早めに医療機関を受診しましょう。また、年に1回は必ず健康診断を受けましょう。

胃がん(個別)・大腸がん検診を行います

□胃がん(個別)検診

とき 10月1日(火)～12月27日(金)

対象 東松山市に住民票のある30歳以上の方

※社会保険本人で勤務先の健康診査を受けることのできる方、8・9月に集団検診を受けた方を除く。

内容 バリウムによる上部消化管造影(胃透視)又は胃カメラ(内視鏡)による検査

費用 3,300円(70歳以上の方、生活保護受給者証を持参の方は無料)

受検方法

1. 希望の実施医療機関に予約をしてください。
2. 保険証を持参し受検してください。
3. 検診結果は医療機関に直接確認してください。

実施医療機関

医療機関名	所在地	電話	胃透視	内視鏡
新井クリニック	西本宿1859-1	35-5550	○	○
岩崎内科胃腸科医院	箭弓町1-4-7 ZONAビル2F	26-1181	—	○
笠原クリニック	毛塚910-1	35-1830	—	○
柏原内科医院	市ノ川343	24-0376	—	○
埼玉成恵会病院	石橋1721	23-1221	○	○
さいわい内科クリニック	幸町2-13	27-3181	—	○
シャローム鋤柄医院	松山1496	25-2979	○	○
須田医院	本町1-6-5	22-0041	—	○
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町14-24	23-0880	○	○
土屋医院	和泉町5-25	23-7511	○	—
東松山医師会病院健診センター	神明町1-15-10	25-0232	○	—
市民病院	松山2392	24-6111	○	—
福島医院	新宿町5-9	22-8050	○	○
松山クリニック	殿山町30-5	22-6955	○	—

※内視鏡検査は、状況により保険診療になる場合があります。

※予約時に検診の注意事項を必ず確認してください。

□大腸がん検診 ※事前申込不要

とき 9月12日(木)～24日(火)午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 保健センター

対象 東松山市に住民票のある30歳以上の方

※今年度の特定健診・生活習慣病健診又は医療機関で大腸がん検診を受けた方を除く。

費用 200円(クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、生活保護受給者証を持参の方は無料)

受検方法 問診票に記入し、配布された検査容器に2日間の便をとり保健センター前の冷蔵庫へ提出

■共通事項

問合せ 健康推進課☎24-3921